

Rave it safe!

–

Merkblatt zu K.O.-Tropfen

Inhaltswarnung/Triggerwarnung: Der Text bezieht sich auf (sexualisierte) Gewalt und (sexualisierte) Übergriffe.

Jede Person kann Opfer von K.O.-Tropfen und der damit einhergehenden sexualisierten Gewalt werden. Zu versuchen, sich davor zu schützen, ist die eine Seite. Noch viel wichtiger ist aber, dass Partygänger*innen, Gastgebende und Veranstaltende **gemeinsam einen sicheren Raum schaffen, in dem solche Übergriffe und Gewalttaten gar nicht stattfinden (können) und nicht geduldet werden.** Das bedeutet, **achtsam zu sein und einzugreifen**, wenn z.B. ein (sexualisierter) Übergriff beobachtet wird.

Ein paar Tipps:

- Lass dein Glas oder deine Flasche nie unbeobachtet.
- Besprich dich mit Freund*innen, dass ihr gegenseitig auf eure Gläser/Flaschen sowie aufeinander aufpasst
- Auch bei Freund*innen oder Partybekanntschaften: Nimm nur Getränke an, deren Weg du vom Tresen an verfolgt hast. Im Zweifelsfall auf einen Drink verzichten oder nur verschlossene Flaschen annehmen.
- Zögere nicht, eine Party, eine Disco oder eine Kneipe zu verlassen, wenn du dich dort nicht mehr sicher fühlst.

Was tun, wenn sich die Welt plötzlich dreht?

- Wenn dir plötzlich schwindlig oder schlecht wird, sprich deine Freund*innen oder andere Menschen resp. das Personal an und bitte sie um Hilfe. Das gleiche gilt, wenn du ohne Grund auf einmal völlig enthemmt oder extrem euphorisiert bist. Geh immer dorthin, wo auch andere Menschen sind.
- Wende dich an das **Awareness-Team**
- Ruf im Zweifel den Notfall an.

Wie kann ich Betroffene unterstützen?

- Kümmere dich um die betroffene Person, wenn es ihr plötzlich schlecht geht oder schwindlig wird. Lass sie auf keinen Fall alleine.
- Wenn die betroffene Person bewusstlos wird oder plötzlich nicht mehr ansprechbar ist, dann rufe sofort den Notfall (144). Es besteht möglicherweise Lebensgefahr.
- Wenn du alleine überfordert bist, dann bitte andere Menschen um Hilfe. Sag dem Personal Bescheid und bitte sie, den Notfall zu rufen.
- Notruf für Notärzt*in (144) kostenlos von jedem Telefon, auch von Handys ohne Guthaben.
- Lieber einmal umsonst nachfragen: Wenn dir auf einer Party eine Person auffällt, die benommen und orientierungslos ist, dann sprich sie an. Frag sie, ob alles in Ordnung ist, mit wem sie unterwegs ist, ob du Hilfe holen oder jemensch anrufen sollst.

→→→ Detaillierte Merkblätter sowie Unterstützung findest du am Awareness-Stand!